

ESPACIOS SANITARIOS SALUDABLES

Intervenciones Basadas en
Mindfulness (MBI).
Entornos hospitalarios y
clínicos.



NUESTRO SERVICIO:

Diseñamos e impartimos Intervenciones Basadas en Mindfulness (*MBI), en entornos hospitalarios, clínicos y sociosanitarios públicos, para reducir en la cotidianidad del día a día, toda la sintomatología relacionada con la ansiedad, el estrés y el burnout o SDP, inherentes a la propia actividad sanitaria.

(* Bc 6

Los riesgos psicosociales y en particular el estrés, se han convertido en un problema prioritario. (*) El Ministerio de Economía y Competitividad, publicaba en 2013: "Se ha realizado una revisión de la literatura científica actual sobre el estrés debido a su importancia como riesgo emergente, y la repercusión de este problema en la productividad y el deterioro de la calidad de vida en el personal sanitario que desarrolla su actividad profesional en medio hospitalario"

(* Bc 7

Las Intervenciones Basadas en Mindfulness, se han posicionado como recurso clínico de primera elección, para disminuir progresivamente, la sintomatología relacionada con la ansiedad, el estrés y burnout o SDP. Así como un aumento de eficiencias económicas y de servicio, en personal sanitario y servicios médicos.

(* Bc 8,9,10

PROTOCOLO UNIDAD MINDFULNES CLÍNICA:

40%

(*) El Síndrome de Desgaste Profesional (SDP), afecta a más del 40% del personal sanitario y se caracteriza por un aumento del cansancio emocional y disminución de la realización personal.

(*) Bc 1,2

78%

(*) Más de 40 hospitales públicos, aplican Intervenciones Basadas en Mindfulness dirigida al personal sanitario.

Adecco Training, evidencia la reducción de un 78% de absentismo, bajas laborales, aplicando MBI en organizaciones.

(*) Bc 3,4

200%

(*) SAP confirma que el retorno de una Intervención Basada en Mindfulness realizada con rigor clínico y profesionales acreditados, es del 200%.

(*) Bc 5

CONTACTO:

**PUEDES SOLICITAR UNA VISITA INFORMATIVA EN TU HOSPITAL O CLÍNICA, LLAMADO AL: (+34) 617 057 387
POR MAIL: umcsalud@gmail.com
EN LA WEB: www.umcsalud.com**

(*Bc) BIBLIOGRAFÍA CLÍNICA Y LINKS EN ESTE DOCUMENTO

- 1; MINDFULNESS, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL SÍNDROME DE DESGASTE PROFESIONAL EN LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA. Autores: Gómez del Pulgar E., Meléndez-Moreno A. Revista Enfermería del Trabajo 2017.
- Bc 2; SÍNDROME DE BURNOUT EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE REALIZAN JORNADA FÍSICA COMPLEMENTARIA EN SERVICIOS DE CUIDADOS CRÍTICOS Y URGENCIAS. Autores: Guillermo Cañadas-De la Fuente, Luis Albendín-García, Emilia Inmaculada de la Fuente, Concepción San Luis, José Luis Gómez-Urquiza, Gustavo Raúl Cañadas. Universidad de Granada. Servicio Andaluz de Salud. Revista Española Salud Pública 2016.
- Bc 3; www.umcsalud.com/hospitales
- Bc 4; www.adecororientaempleo.com/mindfulness-aumentar-productividad
- Bc 5; news.sap.com/2018/09/mindfulness-training-master-digital-transformation
- Bc 6; COMUNICACIÓN Y MINDFULNESS COMO PREVENCIÓN DEL BURNOUT. Autores: C. Fuertes Goñi, G. Aranda Auserón, M. P. Arroyo Anies. Departamento de Salud. Gobierno de Navarra, Subdirección de Farmacia, Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea.
- Bc 7; MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO. MINISTERIO DE ECONOMÍA Y COMPETITIVIDAD. vol.59 no.231 Madrid abr./jun. 2013
- Bc 8; PROTOCOLO PARA DOTAR UNA UNIDAD DE MINDFULNESS CLÍNICA EN UN CENTRO HOSPITALARIO. Autor: Juan Izquierdo. Posgrado "EXPERTO MINDFULNESS EN EL ÁMBITO CLÍNICO" UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. 2017.
- Bc 9; GUIA NICE: Mechanisms of action in mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) and mindfulness-based stress reduction (MBSR) in people with physical and/or psychological conditions.
- Bc 10; GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS, MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. LINK: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lco406.pdf>

COMUNICACIONES OFICIALES Y COMITÉS CIENTÍFICOS

I CONGRESO MINDFULNESS, COMPASIÓN Y PSICOTERAPIA (2017)

XVI EDICIÓN PREMIOS PROFESOR BAREA DE GESTIÓN ECONÓMICA SANITARIA (2018)

V CONGRESO INTERNACIONAL MINDFULNESS (2018)

XXXVI CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA HOSPITALARIA (2018)